


# Mittagessen vom 12.01.2026 – 18.01.2026 (Kalenderwoche 03)

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**

Name: \_\_\_\_\_



Cura Caritas

KW 03	Suppe	Menü 1	Menü 2 (vegetarisch)		
<b>Montag</b> 12.01.2026	Kartoffelcreme-Suppe (I,G)	Paniertes Hähnchen- Brustfilet (A,C,G) Teigwaren (A,C,G) und Gemüse (G) Cremedessert (G)	Vegetarische gelbe Paprika mit Couscous Kartoffelpüree (G) und Salat (J) Cremedessert (G)		<b>Zusatzstoffe</b> 1 = mit Farbstoffe 2 = mit Konservierungs- Stoff 3 = mit Antioxydations- Mittel 4 = mit Geschmacks- Verstärker 5 = mit Phosphat 6 = geschwärzt 7 = geschwefelt 8 = mit Süßungs- mittel(n) – enthält eine Penylalinquelle (Aspartam) 9 = coffeinhaltig 10 = chininhaltig 11 = gewachst  <b>Allergene:</b> A=Gluten B=Krebstiere C=Eier D=Fisch E=Erdnüsse F=Soja G=Laktose H=Schalenfrüchte (Nüsse) I=Sellerie J=Senf K=Sesam L=Schwefeldioxid/Sulfit M=Lupinen
<b>Dienstag</b> 13.01.2026	Kraftbrühe mit Eiermuscheln (A,C)	Rostbratwurst mit Kartoffelpüree (G) und Sauerkraut (I,L,2) frisches Obst	Bandnudeln mit Champignon- Sahnesoße (G) Reibekäse und Salat (J) frisches Obst	<b>Wir</b>	
<b>Mittwoch</b> 14.01.2026	Gemüsecreme-Suppe (I,G)	Hühnerfrikassee (G) mit Erbsen und Karotten Reis (I) und Salat (J) Quarkspeise (G)	Gefüllte Pfannkuchen (A,C,G) mit Quark und Rosinen Apfelmus Quarkspeise (G)	<b>wünschen</b>	
<b>Donnerstag</b> 15.01.2026	Kraftbrühe mit Eierstich (A,C)	Hackbraten in Rahmsauce (G) mit Kartoffelpüree (G) und Gemüse (G) Pudding (G)	Vegetarische Knusperfrikadelle mit Butterreis (J,G) und Gemüse (G) Pudding (G)	<b>Ihnen</b>	
<b>Freitag</b> 16.01.2026	Brokkolicreme-Suppe (I,G)	Fischfilet in Weißweinsauce (I,G) mit Dampfkartoffeln und Salat (J) Gebäck (A,C)	Eieromelette (C,G) mit Rahmspinat (G) und Dampfkartoffeln Gebäck (A,C)	<b>einen</b>	
<b>Samstag</b> 17.01.2026	Kraftbrühe mit Buchstaben (A,C)	Tortellini mit Hackfleischfüllung (A,C,G) Tomatensoße und Käse (G) Fruchtjoghurt (G)	Mini Germknödel (A,C,G) mit Vanillesauce (G) Kompott Fruchtjoghurt (G)	<b>Guten</b>	
<b>Sonntag</b> 18.01.2026	Kraftbrühe mit Fadennudeln (A,C,)	Minihaxen in Biersauce mit Kartoffelknödel (G) und Gemüse (G) Gebäck (A,C)	Gemüsesteak (A,C,G) mit Butterkartoffeln (G) und Gemüse (G) Gebäck (A,C)	<b>Appetit!</b>	

Telefonische Anfragen oder Bestellungen **bitte nur an Werktagen** von 7:00 bis 12.00 Uhr (Tel. 07731 / 97040)