

**Mittagessen vom 12.01.2026 – 18.01.2026** (Kalenderwoche 03)

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**

Name: \_\_\_\_\_



Cura Caritas

KW 03	Suppe	Menü 1	Menü 2 (vegetarisch)		
<b>Montag 12.01.2026</b>	Kartoffelcreme-Suppe (I,G)	Paniertes Hähnchen- Brustfilet (A,C,G) Teigwaren (A,C,G) und Gemüse (G) Cremedessert (G)	Vegetarische gelbe Paprika mit Cousscous Kartoffelpüree (G) und Salat (J) Cremedessert (G)		<b>Zusatzstoffe</b> 1 = mit Farbstoffe 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = mit Phosphat 6 = geschwärzt 7 = geschwefelt 8 = mit Süßungsmittel(n) – enthält eine Penylalinquelle (Aspartam) 9 = coffeinhaltig 10 = chininhaltig 11 = gewachst
<b>Dienstag 13.01.2026</b>	Kraftbrühe mit Eiermuscheln (A,C)	Rostbratwurst mit Kartoffelpüree (G) und Sauerkraut (I,L,2) frisches Obst	Bandnudeln mit Champignon- Sahnesoße (G) Reibekäse und Salat (J) frisches Obst	<b>Wir wünschen</b>	
<b>Mittwoch 14.01.2026</b>	Gemüsecreme-Suppe (I,G)	Hühnerfrikassee (G) mit Erbsen und Karotten Reis (I) und Salat (J) Quarkspeise (G)	Gefüllte Pfannkuchen (A,C,G) mit Quark und Rosinen Apfelmus Quarkspeise (G)	<b>Ihnen einen Guten Appetit!</b>	
<b>Donnerstag 15.01.2026</b>	Kraftbrühe mit Eierstich (A,C)	Hackbraten in Rahmsoße (G) mit Kartoffelpüree (G) und Gemüse (G) Pudding (G)	Vegetarische Knusperfrikadelle mit Butterreis (J,G) und Gemüse (G) Pudding (G)		<b>Allergene:</b> A=Gluten B=Krebstiere C=Eier D=Fisch E=Erdnüsse F=Soja G=Laktose H=Schalenfrüchte (Nüsse) I=Sellerie J=Senf K=Sesam L=Schwefeldioxid/Sulfit M=Lupinen
<b>Freitag 16.01.2026</b>	Brokkolicreme-Suppe (I,G)	Fischfilet in Weißweinsoße (I,G) mit Dampfkartoffeln und Salat (J) Gebäck (A,C)	Eieromelette (C,G) mit Rahmspinat (G) und Dampfkartoffeln Gebäck (A,C)		
<b>Samstag 17.01.2026</b>	Kraftbrühe mit Buchstaben (A,C)	Tortellini mit Hackfleischfüllung (A,C,G) Tomatensoße und Käse (G) Fruchtjoghurt (G)	Mini Germknödel (A,C,G) mit Vanillesoße (G) Kompott Fruchtjoghurt (G)		
<b>Sonntag 18.01.2026</b>	Kraftbrühe mit Fadennudeln (A,C,)	Minihaxen in Biersoße mit Kartoffelknödel (G) und Gemüse (G) Gebäck (A,C)	Gemüsesteak (A,C,G) mit Butterkartoffeln (G) und Gemüse (G) Gebäck (A,C)		

Telefonische Anfragen oder Bestellungen bitte nur an Werktagen von 7:00 bis 12.00 Uhr (Tel. 07731 / 97040)